

Pressmeddelande

Erasmus+-projektet "ScrollOff" uppmanar till kraftfullare åtgärder mot könsbaserat hat och desinformation online

30 december 2025

Partnerna i det banbrytande ScrollOff-projektet har meddelat att projektets Policy Brief nu är färdigställd, i samband med att projektet närmar sig sitt slut.

Könsbaserat hat och desinformation på nätet ökar snabbt på sociala medier och påverkar negativt unga människors psykiska hälsa, säkerhet och samhällsdeltagande, särskilt flickor och unga kvinnor. Det Erasmus+-finansierade projektet ScrollOff svarar på denna utmaning genom att ge ungdomsarbetare och lokala gemenskaper utbildning, forskningsbaserade verktyg och praktiska strategier för att bygga tryggare och mer inkluderande digitala miljöer.

Sociala medier har blivit en central plats för kommunikation och identitetsskapande bland unga mellan 18 och 30 år. Samtidigt utsätts unga användare allt mer för misogyni, sexualiserade attacker, manipulerande stereotyper, toxisk humor och riktad trakassering online. Dessa erfarenheter kan allvarligt undergräva självförtroendet, skapa rädsla och ångest samt minska viljan att delta i det offentliga livet. Kvinnor med offentliga roller, som journalister, politiker och aktivister, är särskilt utsatta, och många uppger att de ändrar eller minskar sin närvaro online för att undvika trakasserier. Projektpartner från Sverige, Cypern, Grekland och Tjeckien konstaterar att utan koordinerade förebyggande åtgärder och stödstrukturer känner sig många unga fortfarande isolerade när de konfronteras med fientligt beteende online.

Forskningen från ScrollOff bekräftar omfattningen och allvaret i dessa skador. Unga kvinnor och flickor rapporterar fortfarande höga nivåer av trakasserier online, medan tonåringar i allt högre grad möter nätmobbning, bildbaserat missbruk och digitalt faciliterad hotfullhet. Utöver de psykologiska konsekvenserna, såsom rädsla, isolering och självcensur, utgör könsbaserat hat på nätet även ett hot mot demokratisk delaktighet, då riktad desinformation och trakasserier tystar röster och påverkar den offentliga debatten.

Empowering youth to combat gender based disinformation and hate speech spread through social media (ScrollOff)

PROJECT NUMBER: 2023-2-SE02-KA220-YOU-000170150



Co-funded by
the European Union

"Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them."



Projektet lyfter också fram sociala mediers algoritmers roll i att påskynda spridningen av polariserande och hatfyllda narrativ, särskilt på plattformar som TikTok, Instagram, X och Facebook, där innehåll cirkulerar snabbt och ofta utan tillräcklig moderering eller kontext.

För att möta dessa utmaningar har ScrollOff utvecklat ett omfattande paket med utbildnings- och stödverktyg. Dessa inkluderar "ScrollOff KeyBook", en öppen resurs som erbjuder verkliga exempel, teoretisk vägledning och praktiska verktyg som ungdomsarbetare kan använda direkt i sitt arbete. Projektet har även skapat en online lärplattform och genomfört en serie nationella och internationella workshops för att stärka kritiskt tänkande, digital medvetenhet, förebyggande färdigheter och psykosocialt stöd bland både yrkesverksamma och unga. Dessa aktiviteter hjälper ungdomsarbetare och pedagoger att bättre känna igen subtila och föränderliga former av könsbaserat hat, såsom toxiska memes, kodspråk, mikroaggressioner och algoritmdriven radikaliserings.

Samtidigt identifierar projektet stora luckor som fortfarande måste åtgärdas. Ungdomsarbetare rapporterar ofta att de inte får tillräcklig utbildning, vägledning eller institutionellt stöd för att kunna agera effektivt vid hat online. Offer för könsbaserad trakassering får sällan adekvat psykosocialt stöd, och rapporteringsrutinerna är fortfarande förvirrande eller otillgängliga. Digital och mediekunskap är fortfarande inte tillräckligt integrerat i de nationella utbildningssystemen, vilket gör att många unga inte vet hur de ska verifiera information online eller reagera säkert på attacker. Dessutom begränsar bristande ansvar och transparens hos plattformarna meningsfulla ingripanden, samtidigt som lagstiftningen i många länder ännu inte erkänner könsbaserat online-våld som en egen form av våld.

Baserat på sina resultat uppmanar ScrollOff till starkare samordning mellan beslutsfattare, utbildningsinstitutioner, ungdomsorganisationer och digitala plattformar. Projektet betonar behovet av nationella och europeiska reformer som uttryckligen erkänner könsbaserat online-missbruk som en form av våld och diskriminering. Det rekommenderar också större satsningar på långsiktig digital och mediekunskap, systematisk utbildning för ungdomsarbetare och lärare, samt utökat psykosocialt stöd för unga som drabbas av skadligt innehåll online. Samtidigt framhåller projektet vikten av att öka transparensen och ansvarstagandet hos sociala medie- och teknikföretag, särskilt när det gäller innehållsmoderering och algoritmers förstärkning av misogyna eller skadliga narrativ.

Partnerna betonar att att motverka könsbaserat hat och desinformation online inte bara handlar om säkerhet på nätet, utan är en fråga om demokrati och jämställdhet. När unga - särskilt kvinnor och LGBTQ+-ungdomar - inte känner sig trygga online, drar de sig undan från offentliga rum, tystar sig själva och tappar förtroendet för institutioner och digitala gemenskaper. ScrollOff uppmanar därför regeringar, utbildningssystem, civilsamhällesorganisationer och teknikplattformar att samarbeta för att skapa en digital miljö som bygger på respekt, mänskliga rättigheter och lika delaktighet.

Om du vill veta mer om ScrollOff-projektet eller är intresserad av att delta, besök gärna projektets webbplats för mer information.

Om projektet och partnerna:

ScrollOff-projektet är medfinansierat av Europeiska unionen genom Erasmus+-programmet och genomförs i samarbete mellan sex välrenommerade organisationer från Sverige, Ukraina, Cypern, Grekland och Tjeckien. Konsortiet består av:

- [Internationella Kvinnoföreningen](#)
- [HOGSKOLAN HALMSTAD](#)
- [The Hive](#)
- [Stando Ltd.](#)
- [NGO "Non-formal education for youth"](#)
- [Business & Professional Women CR](#)

För medieförfrågningar eller ytterligare information, kontakta:
scrolloffproject@gmail.com

Följ projektet för fler uppdateringar när vi arbetar för en tryggare och mer inkluderande digital miljö för alla. Du kan även följa oss på [Facebook](#) och [Instagram](#).